

“學佛使我得到真正的快樂，自我主宰，知足常樂，隨遇而安，了解宇宙人生和生死之問題”

學佛的心得

佛教可以使人得到真正的快樂

人要想真正的快樂，大概是：

（一）心情平靜，不生煩惱。--- 佛教勸人知足常樂，要學習禪定，樂觀進取，心情自然平靜，不生煩惱。

（二）對於眼前的苦難，能隨遇而安，不怨天尤人。---
佛教認為眼前不如意事，都是以前自己造的因所結的果，所以要勇於忍受，敢做敢當，不可怨天尤人。

（三）對於宇宙、人生的種種問題，能得到合理的解答。---
佛教所有的經典不是在顯示佛的權威與能幹，而是完全而徹底地解釋宇宙、人生的基本問題，從空相之中，使人能得到合理的解答。

（四）對於未來（來世或人死後的歸宿）能有滿意的答案。---
佛經上說：'佛以一大因緣（來世間的目的）出現於世'。佛就是為了讓眾生能轉迷成悟，從苦難中解脫，永遠享受自由和快樂。了生死，出三界。

（五）自己的前途、命運、歸宿，以及成敗、苦樂不操縱在別人的手中。---
佛教認為人就是頂天立地的人，在人之上沒有一個可操縱我們生死、成敗、福禍的神，人是自己的主人，自己的主宰，萬法唯心，只要自我奮發努力，一定有光明燦爛的明天。

因此我說信仰佛教，可以得到真正的快樂。

Pl. Sept 3, 2012